

Jeder kennt das Gefühl,
nicht in seiner Mitte zu sein.
Sozialer Rückzug, Unzufriedenheit,
Verbitterung, unterdrückte Wut –
das alles hemmt den Heilungsprozess.

**„Der Mensch
wird am DU zum ICH“.**

M. Buber

Im Alleinsein kann sich das Gedankenkarusell
endlos drehen.
In der Begegnung mit anderen liegt
eine Chance zur Veränderung.

Im geschützten Raum zusammen sein, sich
austauschen, über Alltäglichkeiten reden
oder einfach nur da sein.

Gefühlen einen Raum geben, das eigene
Thema in den Mittelpunkt rücken,
Erfahrungen teilen und austauschen und
im respektvollen und achtsamen Kontakt
mit sich und anderen sein.

Hier sind Sie als Mensch im Mittelpunkt.

**„Was ist, darf sein,
und was sein darf, kann
sich verändern“.**

W. Bock, Gestalttherapeut

Diesen Treffpunkt für Menschen mit
seelischen Belastungen und psychischen
Erkrankungen bieten wir jeweils an einem
Mittwoch im Monat im Seminarraum der
Fa. Queisser in Bönningheim an.

Wir bitten um vorherige Anmeldung:

Susanne Hainz

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel. (AB): 0176 21440511
shainz-sozialstation@t-online.de

Ich stehe unter Schweigepflicht.



Mein Name ist Susanne Hainz.
Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie
und ehrenamtlich auch als Hospizbegleiterin
bei der Sozialstation Bönningheim e.V. tätig.

Mir liegt es am Herzen, für Menschen, die
sich durch unser Angebot angesprochen
fühlen, einen Platz in der Stadtmitte zu
schaffen.

Durch unseren Kontakt zum
Sozialpsychiatrischen Dienst Ludwigsburg
sind wir auch überregional verbunden.

Im Mittelpunkt sind Sie herzlich eingeladen
und sehr willkommen!



Bei weiteren Fragen:



Am Schlosspark 4
74357 Bönningheim
07143 40555-0
pflge@sozialstation-boennigheim.de

Dieses Angebot ist für Sie kostenfrei.
Wir freuen uns über Spenden.



„Ich fühle mich nicht wohl
in meiner Haut,
überhaupt nicht in meiner Mitte.
Mir ist einfach
alles zu viel ...“